



## LES BONNES DISTANCES ENTRE VOS SEMIS ET PLANTATIONS

Pour les espèces présentées dans le tableau suivant, les mesures (profondeur, espacement des lignes et sur les lignes) sont données en centimètres (cm)).

Les apports de compost varient de zéro (apport inutile, voire néfaste) à +++ (apport valorisé par la plante qui demande un sol enrichi)

Voir après le tableau des explications sur les semis et les plantations.

LÉGUME	PROFONDEUR en cm	ESPACEMENT SUR LA LIGNE en cm	ESPACEMENT DES LIGNES en cm	CONSEILS
Ail (bulbes)	2	10-15	30	Ne pas trop enterrer. Sol drainant. En terrain lourd ou humide, établir la ligne au sommet de petits ados (buttes). Compost : 0
Aubergine (semis)	0,5			Semis au chaud (20-25°C) en godet ou terrine
Aubergine (plants)	Mini 5 à 10	40-50	80	Enrichir le sol (compost +++ ) et emplacement bien ensoleillé
Basilic (semis)	0,5			Semis au chaud
Basilic (plants)		20		emplacement bien ensoleillé ou entre les tomates
Blette (ou bette ou poirée)	2	35-40	45	Semis en poquet de 3 graines et laisser 1 plant par poquet au stade 2-3 feuilles. Compost : +++
Betterave	2	15	30	Semis en poquet de 3 graines et laisser 1 plant par poquet (au stade 2-3 vraies feuilles) Compost : ++
Carotte	1	1	20-30	Sol meuble et profond. Éclaircir lorsque la plante a 5-7 cm . Compost : ++
Céleri – branche ou rave (semis)	1	2	2	Au chaud. Terreau humide en permanence. Croissance lente au début
Céleri – branche ou rave (plants)	2	50	50	Tolère la mi-ombre arrosage régulier. Compost : +++
Chou toutes variétés (semis)	1-2	4-6		Semis en terrine. Protéger contre l'altise si c'est à l'extérieur
Chou fleur et brocolis (plants)		60-80	60-80	Bien enterrer le plant. Protéger de la piéride. Le pralinage des racines est souhaitable pour les choux repiqués à racines nues. Compost : +++.
Chou pommé et chou frisé (plants)		40-60	50-60	Bien enterrer le plant. Protéger de la piéride. Compost : +++
Chou de Bruxelles (plants)		50-60	60	Tolère la mi-ombre Bien enterrer le plant. Protéger de la piéride. Éviter le compost sur le chou de Bruxelles. Compost:0

<b>Concombre - cornichon (semis)</b>	1			Semis au chaud en godets
<b>Concombre - Cornichon (plants)</b>		60	100-120	Bien enterrer le plant. En cas de manque de place, réduire les espaces et palisser sur filet ou grillage. Emplacement bien ensoleillé. <b>Compost : +++.</b>
<b>Courge - potiron (semis)</b>	3	100-200	100-200	Au chaud en godet ou en place en poquet de 3 graines et laisser 1 plant par poquet
<b>Courge - potiron (plants)</b>		100-200	100-200	1 m*1 m pour les variétés non coureuses et 2*2 m pour les variétés coureuses. Planter, arroser et pailler <b>Compost : +++</b>
<b>Courgette (semis)</b>	3	100	130	Semis au chaud ou semis en poquet de 3 graines et laisser 1 plant par poquet
<b>Courgette (plant)</b>		100	130	Bien enterrer le plant. Arrosage régulier. <b>Compost : +++</b>
<b>Échalote (bulbe)</b>	3	15-20	25-30	Ne pas trop enterrer. Sol drainant. Sinon planter sur une petite butte <b>Compost : 0</b>
<b>Épinard</b>	1-2	2	25-30	Tasser le sol. Éclaircir à 8-10 cm. Pour éviter la fonte des semis, mélanger aux graines du charbon de bois pulvérisé. Arrosage régulier <b>Compost : +++</b>
<b>Fenouil</b>	1-2	20	40	Semis en place, éclaircir à 1 mois ou 1,5 mois après le semis. Repicage aux mêmes dimensions. <b>Compost : +++</b>
<b>Fève</b>	3-5	5-7	40-50	Supporte les sols pas trop riches <b>Compost : 0</b>
<b>fraisier</b>		40-50	50-70	Planter le fraisier de préférence sur une petite butte de 15-20 cm. Après plantation couvrir le sol (paille, aiguille de pin...) <b>Compost : +++</b>
<b>Haricot</b>	2-3	5	40-60	Supporte les sols pas trop riches. Largeur des lignes diffère selon qu'il s'agit de grimpant ou pas. Tolère la mi-ombre. <b>Compost : ++</b>
<b>Laitue (salade) (semis)</b>	0,5		30	Semis en ligne. Éclaircir au stade 3-4 feuilles. Ou semis en godets
<b>Laitue (salade) (plants)</b>		25-30	30	Ne pas enterrer le collet. Tolère la mi-ombre. <b>Compost : +</b>
<b>Mâche</b>	1	0,5 - 1	15-20	Tasser le sol. Tolère la mi-ombre. <b>Compost : 0</b>

<b>Melon (plants)</b>		75	100-130	Sol riche. Emplacement très ensoleillé Compost : +++
<b>Navet</b>	1	7	20	Tolère la mi-ombre Compost : 0
<b>Oignons (bulbes)</b>	1-3	10-15	25	Ne pas trop enterrer. Sol drainant. Sinon planter sur une petite butte Compost : ++
<b>Panais</b>	1	1-2	30	Semis en ligne. Éclaircir à 15 cm quand la plante a 2-3 vraies feuilles. Levée capricieuse. Compost : ++
<b>Persil</b>	1-2	1	20	Éclaircir à 10 cm. Tolère la mi-ombre. Compost : ++
<b>Piment – poivrons (semis)</b>	1			Semis au chaud en terrine ou en godets
<b>Piment – poivrons (plants)</b>		40-50	40-60	Sol bien enrichi. Emplacement ensoleillé. Compost : +++
<b>Poireaux (semis)</b>	1	1		En ligne ou en godets.Éclaircir à 3 cm
<b>Poireaux (plants)</b>	6	10	25	Bien enterrer le plant. Tolère la mi-ombre. Compost : +++
<b>Pois</b>	5	1-5	40 pois nains 70-75 pois à rames	Supporte les sols pas trop riches. Craint la chaleur. Compost : +
<b>Pomme de terre</b>	10-12	30-45	50-70	Na pas tasser la terre qui recouvre les plants. Butter. Compost : +++
<b>Radis ronds</b>	0,5 - 1	3,5	5	Semis en ligne ou à la volée ou en mélange avec carottes ou panais. Compost : 0
<b>Radis long d'hiver (radis noir)</b>	2	4 - 5	20-25	Tolère la mi-ombre. Éclaircir à 15 cm. Compost : 0
<b>Tomate (semis)</b>	1	3		Semis au chaud en terrine ou godet
<b>Tomate (plants)</b>	10	50-60	60-80	Sol enrichi et emplacement ensoleillé. Compost : +++

## RÉUSSIR LES SEMIS EN TERRINE OU EN GODET :

Les légumes qui doivent germer au chaud.

Le terreau a son importance.

Garder le terreau humide, mais sans excès jusqu'à la germination ; utiliser un petit pulvérisateur.

Dès l'apparition des premières feuilles, exposez-les à la lumière, sinon les plants vont filer.

## BIEN SEMER EN PLEINE TERRE :

Le semis en pleine terre est obligatoire pour les plantes à racines pivotantes (carottes, panais ...) et pour les légumineuses (pois, fèves, haricots ...). La plante n'a pas le stress de la transplantation. Mais ceci impose souvent des éclaircissements.

Arroser (mais pas inonder) après le semis pour que la terre colle aux graines. Certains jardiniers mettent un peu d'eau en fond de raie pour faciliter la germination. En terre lourde vous pouvez mettre un peu de terreau du commerce pour commencer à refermer la raie, puis terminer avec de la terre fine.

Vous pouvez également faire gonfler les graines en les immergeant pendant 12 ou 24h avant la plantation. Les petites graines seront recouvertes d'une très fine couche de terre ou terreau (0,5 cm), les plus grosses (haricots, pois, fèves) seront enfoncées (voir les profondeurs dans le tableau).

Semez plus profond en été qu'au printemps.

Un semis en poquet consiste à regrouper sur une même ligne 3, 4, 5 ou 6 graines. L'intérêt, c'est que les plantules s'entraident. La levée est plus rapide. Le semis en ligne est supérieur pour ce qui est de l'utilisation de l'énergie solaire.

## BIEN REPIQUER :

Arrosez (sans inonder) après la plantation pour que la terre adhère bien aux racines.

Ne repiquez pas en plein soleil car les plantules sont fragiles et risquent de sécher. Plantez-les en fin de journée, et si possible par temps couvert.

Protégez du soleil pendant quelques jours avec des cagettes retournées ou des branches feuillues.

Pour les plantes repiquées en racines nues, il faut « praliner » les racines (mettre les plantes dans une bouillie de terre argileuse) et si besoin, « habiller » les plants (couper une partie des feuilles pour faciliter la plantation et la reprise).

Si le repiquage de plantes en racines nues n'est pas immédiat, lier les plantes et les conserver dans du papier journal humide.

Si vous désirez un avis pour une culture non listée ou un complément d'information : contactez-nous sur le mail de l'association : [lesjardinsfamiliaux@gmail.com](mailto:lesjardinsfamiliaux@gmail.com)

### Sources :

- *Les habitudes des jardiniers de l'association des jardins familiaux de la Garonne.*
- *Internet (divers sites sur le potager)*
- *Le guide du jardin bio (JP Thoerez et B. Lapouge-Dejean)*