



LES ASSOCIATIONS AU JARDIN

L'association des Jardins Familiaux de la Garonne a pour but de créer et de gérer des jardins potagers dans un but nourricier. Mais l'association, et cela fait partie de ses statuts, recherche également une large ouverture des jardins à tous les publics en affirmant une vocation sociale et d'insertion.

C'est ainsi que depuis une douzaine d'année, nous avons décidé d'ouvrir nos jardins à toutes les différences par le biais d'associations qui oeuvrent pour l'insertion des publics en difficulté.

Une trentaine d'associations ont déjà tenté l'aventure au jardin, avec des objectifs très variés.

Certaines sont là depuis longtemps, d'autres ne restent que quelques années mais toutes nous ont fait part des immenses bénéfices qu'ont apporté ces expériences vécues au jardin par leurs bénéficiaires. Nous sommes aussi persuadés que leur présence est aussi une richesse pour nous tous.

Le but d'un jardin pour une association n'est pas forcément le même que le vôtre. Bien sûr, elles cultivent des fruits et légumes, certaines organisent des repas collectifs avec le fruit de leurs récoltes. Mais le but n'est pas seulement nourricier.

Il y a des associations à but **thérapeutique** qui accueillent un public concerné par la maladie ou le handicap. Parmi celles-ci, on peut citer « les petits pois » qui a encadré plusieurs années des jeunes ayant des troubles du comportement alimentaire. La « Villa rose » a créé dans sa parcelle un havre de paix pour des patients de l'oncopole.

Il y a les associations à but **éducatif** : Parmi celles-ci, la crèche familiale « 1,2,3 ... soleil », des CLAE (Centre de Loisirs Associés à l'École), l'IMP l'Escolo Lapujade ...

Des associations à objectif **social** : associations d'accueil aux migrants avec « Terre d'amis » et « Welcome ». Plusieurs CHRS (Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale) accueillant des publics divers, personnes à la rue, femmes et enfants ayant subi des violences ...

Elles sont réparties sur 3 sites : Al Péchiou, Chantelle et surtout Périole en raison de la proximité du métro.

Nous allons vous les présenter au cours des prochains mois, en leur offrant la possibilité de vous présenter leur travail.

Ce mois-ci, nous laissons la parole au Secours Populaire, installé à Périole depuis novembre 2022.

LE SECOURS POPULAIRE

Périole - jardin 423

Jour après jour, le Secours populaire, association reconnue d'utilité publique, agit, ici comme ailleurs, pour un monde plus juste et plus solidaire, en permettant à chacun de s'émanciper et de trouver sa place de citoyen, là où il vit, travaille ou étudie.

Le Secours populaire accueille tous les talents, parce que tous sont utiles. L'association intervient dans toutes les dimensions de la détresse humaine. C'est ce que proclame sa devise :

« Tout ce qui est humain est nôtre »



Dans cet article, nous allons explorer l'une des nombreuses initiatives que l'antenne de Toulouse met en place.

L'histoire du Jardin Solidaire :

Elle a débuté il y a 18 mois lorsque notre association a cherché à créer un espace où des personnes en situation de précarité pourraient :

- **se reconnecter à la nature,**
- **apprendre à cultiver leurs propres aliments et,**
- **développer des relations sociales.**

C'est après avoir été sollicités que, les Jardins Familiaux de la Garonne ont apporté leur soutien au Secours populaire en mettant à disposition une parcelle de terrain, établissant ainsi une collaboration entre deux organisations aux objectifs complémentaires.



L'initiative du Secours populaire consiste à **transformer une parcelle de terre en un lieu de partage, de convivialité et de lien social.**

En dépit des épreuves, le jardin solidaire illustre en permanence que **l'échange de savoirs, la solidarité et le sens du collectif peuvent s'avérer des moteurs puissants pour instaurer un changement positif.**

Cette parcelle offre l'opportunité à différents groupes de

- **se mettre en mouvement,**
- **d'élargir leurs horizons,**
- **de développer l'estime de soi en devenant producteur et en participant à des initiatives solidaires,** telles que récolter des productions pour le libre-service alimentaire du Secours Populaire, système qui permet de mettre des denrées alimentaires à la disposition des personnes qui en ont besoin.



Au sein du Jardin Solidaire, **une diversité d'activités complémentaires enrichit l'expérience :**

- **Des ateliers dédiés à la nutrition et à la santé** sensibilisent à l'importance d'une alimentation équilibrée.
- **Les plus jeunes** peuvent explorer le site à travers des jeux de piste,
- tandis que **des séances d'initiation à la méditation** sont proposées aux adultes pour favoriser le bien-être mental.

Au-delà des nombreuses activités concrètes, le Jardin Solidaire contribue de manière significative à **tisser un solide tissu social, favorisant les échanges et le partage entre les voisins des différentes parcelles.** Le soutien constant des responsables du site renforce également l'impact positif de l'initiative, tout en consolidant les liens avec d'autres associations présentes sur le site.



Pour finir, l'histoire inspirante de Michel, qui même temps qu'être aidé par le Secours Populaire est aujourd'hui bénévole actif au jardin, témoigne de manière tangible de la transformation personnelle rendue possible par cette initiative inclusive.

Suivez nous sur les réseaux sociaux :

Instagram : [@secourspop31](#) • Photos et vidéos Instagram

Facebook : [\(2\) Facebook](#)

LinkedIn : [\(1\) Secours populaire français - Fédération de la Haute-Garonne : administrateur de la Page LinkedIn | LinkedIn](#)

Site internet : [Tout ce qui est humain est nôtre | Secours populaire français](#)

Vidéo présentation jardin : [@secourspop31](#) • Photos et vidéos Instagram