

LA FEUILLE DE CHOU



Août 2023

Le bulletin des Jardins Familiaux de la Garonne

FAIRE FACE À LA SECHERESSE ET ÉCONOMISER L'EAU AU JARDIN

RAPPEL DE LA CONSOMMATION D'EAU EN 2022

site	Consommation d'eau moyenne par jardin (m3)
Le Manel	31
Chantelle	131
Périole	88
Al Péchiou	127
La Marcaissonne	72
Beauzelle	NC

NOTRE OBJECTIF 60 M3 PAR JARDIN

Il va donc falloir, qu'**ENSEMBLE** :
on arrive à diminuer ces consommations d'eau sans attendre les restrictions préfectorales.
on se prépare à des années présentant une **variabilité des températures et de la pluie** (sécheresses, épisodes de pluies extrêmes ...)

Si nous ne faisons rien, l'eau va devenir une ressource rare. Or, l'eau est indispensable au potager !

COMMENT AGIR ?

QUE PUIS-JE FAIRE POUR ÊTRE PLUS RAISONNABLE DANS MES ARROSAGES ?

JE CONNAIS MON SOL

Selon les sites, les sols sont différents. Il faut avoir une idée des caractéristiques physiques du sol de votre parcelle.

SOLS ARGILEUX

AL PÉCHIOU
MARCAISSONNE
LE MANEL
PÉRIOLE

ARROSAGE PLUS ABONDANT MAIS MOINS FRÉQUENT.

SOLS SABLEUX

BEAUZELLE
(terre rapportée)

ARROSAGE PLUS FRÉQUENT MAIS MOINS ABONDANT.

SOLS LIMONEUX

Chantelle

C'est un cas intermédiaire.

J'AUGMENTE LE TAUX DE MATIÈRES ORGANIQUES DU SOL



En particulier **avec le compost que je fabrique gratuitement**. Un ajout de 1% de compost augmente de près de 1,5 % la capacité de rétention d'eau dans le sol. 1 % de compost pour 10 cm de profondeur c'est épandre 1,3 à 1,5 kg de compost par m2.

JE RÉFLÉCHIS À MES PRATIQUES CULTURALES

Le motoculteur, outre son impact négatif sur la vie du sol, risque de créer trop de terre fine qui va se prendre en masse et limiter l'infiltration de l'eau et favoriser l'évaporation.

JE PRATIQUE LE BINAGE ET LE PAILLAGE

Un binage vaut deux arrosages : Il va favoriser la pénétration de l'eau vers les racines et limiter l'évaporation de surface. Dans la plupart des cas, il faut biner régulièrement en cours de la culture.

Le paillage évite la formation d'une croûte en surface qui va empêcher l'eau de s'infiltrer et casse les remontés capillaires.

Cette pratique limite les arrosages et réduit les herbes indésirables.

En se décomposant, le sol s'enrichit en matières organiques et en minéraux. La paille, le foin, le BRF, etc conviennent. Je peux également utiliser les résidus de cultures (en bon état sanitaire) comme paillis.

Il est recommandé de biner avant de pailler.

En moyenne, pour un potager paillé et sous 30°C, il faut environ 20-25 litres d'eau/m² tous les 6-7 jours en sol limoneux. Si le sol n'est pas paillé, il faudra apporter cette quantité tous les 3 à 4 jours. Heureusement qu'il n'y a pas 30°C (ou plus) en continu sur la période d'arrosage.

Je réalise beaucoup d'économie d'eau avec le paillage !

JE CHOISIS DES VARIÉTÉS DE LÉGUMES LOCAUX



Les variétés locales sont en général mieux adaptées au sol et au climat de la région d'origine. Elles donneront leur meilleur potentiel. Le choix doit également être sur la capacité de la plante à tolérer un stress hydrique.

Intéressez vous au collectif « Occupe-toi de tes oignons ».

JE VALORISE L'EAU DE PLUIE

La période d'ouverture des pompes va du 1^{er} mai au 31 octobre pendant 2-3 heures le matin et autant le soir (mais pas tous les jours selon le site). Le reste du temps, il faut compter sur les « réserves d'eau », ces bacs qui recueillent l'eau de pluie.

En plus, je vérifie que les gouttières de ma cabane sont en état et reliées à une réserve de capacité suffisante. Sur la région Toulousaine, la pluviométrie a fortement chuté depuis 2020 et était de 378 mm en 2022, soit 378 litres d'eau par m². Et c'est gratuit !

Domage que pour le site de Beauzelle, la cuve prévue pour recueillir l'eau de pluie n'ait pas été mise en place.

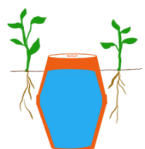
J'UTILISE TOUS LES MOYENS POUR LIMITER L'APPORT D'EAU

ARROSOIR et TUYAU



Certains jardiniers pour limiter la pression au tuyau, mettent un chiffon. Il n'y a plus d'effet « splash » qui va favoriser une croûte en surface.

LES OYAS



Vous avez peut être participé aux formations sur la fabrication des oyas. Si non nous mettons à votre disposition une fiche avec méthode simple de fabrication.

Le goutte à goutte



Contrairement à ce qu'il se dit, le goutte à goutte est possible. Par contre il est interdit de le laisser en fonctionnement lorsque vous n'êtes pas présent. C'est à dire que le robinet doit être fermé lorsque vous quittez le jardin.

Par cette méthode l'eau est apportée en petite quantité directement au pied des végétaux, ce qui limite les pertes par évaporation.

D'autres techniques existent, mais elles sont plus utilisées pour les pots ou petits jardins : bouteille plastique avec goutteur fait maison ou acheté ; irrigation solaire ...

JE FAIS DES RAIES OU DES PETITES CUVETTES AUTOUR DES PLANTES

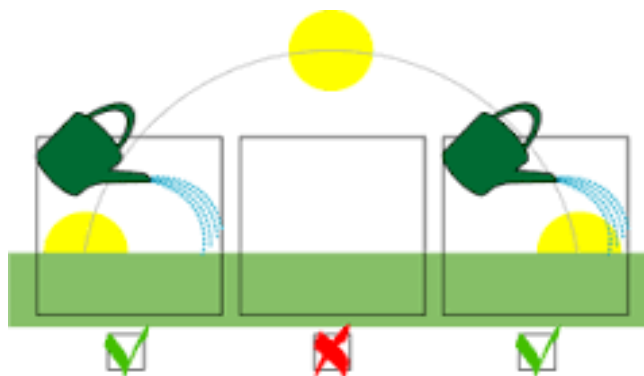
de façon que l'eau ne se disperse pas. Il faut que l'eau soit apportée exactement là où la plante en a besoin. Pour la tomate, aubergine, concombre ... des petites cuvettes au pied sont possibles. Pour les haricots, ce sera une raie. Ainsi, pas de perte d'eau.

J'ARROSE AU BON MOMENT

5 à 30 % de l'eau apportée disparaît avec l'évaporation. Donc le choix du moment de l'irrigation est important.

De manière générale, l'arrosage le soir limite les pertes par évaporation qui se produisent par fortes chaleurs. En revanche si la canicule est importante, il peut être préférable d'arroser le matin lorsque le sol est à une température plus faible.

Si possible, pas d'arrosage les jours de vent. En effet, par vent d'autan, l'évaporation est sans doute multipliée par deux. Les plantes ont des mécanismes de protection efficaces pour limiter la perte d'eau. Malgré cela, le vent dessèche plus les plantes que la chaleur.



JE RÉFLÉCHIS POUR APPORTER LA JUSTE QUANTITÉ D'EAU

Arroser un peu tous les jours est contre-productif

Avant d'arroser, je vérifie toujours la plante et le sol

Je pense aux RACINES

En effet, l'arrosage est fonction du développement des racines. Un arrosage correct permet aux racines d'occuper un volume de sol plus important et les plantes se porteront mieux.



Je contrôle l'humidité du sol

Pour le sol paillé, j'enlève quelques cm² de paillis. Si c'est sec et qu'un petit bout de bois ne peut pas s'enfoncer, il faut arroser. Sinon je reporte l'apport d'eau. Pour un sol nu, je ne me fie pas à l'aspect de la surface. Un coup de bêche pour vérifier si le sol est humide en profondeur.

J'observe mes plantes

Si les feuilles se fanent, c'est qu'il est temps d'apporter de l'eau. Attention certaines variétés de tomates ou de courges savent se faire plaindre ! Je n'arrose pas de manière identique les différents légumes : Les légumes ont des besoins en eau différents à chaque étape de leur croissance. Au semis, une terre humide facilite la levée des graines. Il faut alors arroser régulièrement, mais avec parcimonie. Ensuite, une fois les racines en place, la fréquence d'arrosage et la quantité évoluent : Les légumes aux racines profondes comme les choux, les haricots, les tomates et aubergines, les courges ont besoin d'un arrosage copieux, mais moins fréquent; Une à deux fois par semaine (selon la température et votre observation), ou moins si un paillis est en place (tous les 7 à 10 jours) Les légumes aux racines superficielles comme le céleri, la salade doivent être arrosés plus régulièrement, mais beaucoup moins en quantité. Deux fois par semaine si ce n'est pas paillé. Chaque plante est plus ou moins sensible au manque comme à l'excès d'eau.

J'ARROSE AU BON ENDROIT

c'est à dire au pied des plantes avec le goulot de l'arrosoir ou le tuyau. Mais jamais sur les feuilles. Outre les maladies qui sont favorisées vous risquez de griller les feuilles par le soleil.

On arrose jamais en pluie ou en jet. C'est d'ailleurs interdit dans le règlement des jardins, comme est interdit un arrosage pour travailler le sol.

Il est également conseillé d'arroser une première fois pour humidifier le sol et ensuite compléter. La terre humide en surface va favoriser le passage de l'eau en profondeur et éviter à l'eau de ruisseler ou stagner en surface.



J'ÉLIMINE LA CONCURRENCE

Toutes les plantes indésirables utilisent l'eau apportée.

Il faut donc les supprimer. Ces plantes éliminées peuvent rester sur le sol en couverture. Elles vont sécher et protéger le sol. Par contre si elles sont en graines, il est préférable de les exporter du jardin.

JE FAIS DE L'OMBRE

En particulier sur les semis.

Soit par un voile d'ombrage, soit par des branchages ou des cagettes.

Je limite alors le dessèchement du sol en réduisant l'évaporation.

JE TIENS COMPTE DE LA MÉTÉO POUR ARROSER

S'il doit pleuvoir dans les 2 jours qui viennent, je n'arrose pas et j'attends !

La pluie sera plus efficace que l'arrosage

Tous les sites sont équipés d'un pluviomètre. Vous pouvez aussi contacter le site météo le plus proche.

On considère que 5mm/m2 et par jour correspond à la transpiration et l'évaporation :

En dessous de 5 mm
de pluie par 24H

j'arrose uniquement pour compléter la pluie

Au dessus de 5 mm
de pluie par 24H

**cela équivaut à un arrosage. J'attends donc le
lendemain pour arroser**

Avec 9 à 10 mm de
pluie par 24H

**Je peux attendre 2 à 4 jours pour un nouvel arrosage. Les
pompes sont généralement arrêtées 2 à 3 jours (ou plus selon
la quantité d'eau apportée par la pluie).**

ENFIN, J'ESSAYE DE M'ADAPTER AU CLIMAT

L'arrosage doit être exceptionnel et raisonné en fonction de la saison, des pluies et des températures.

Pour les légumes d'été, gourmands en eau : tomates, aubergines, concombre, melons et pastèque, courgette et courges ... je ne cultive qu'en fonction de mes besoins.

Les semis ou plantation de printemps et d'automne n'auront pratiquement pas besoin d'arrosage dans la mesure où elles vont bénéficier des pluies.

J'ai compris : l'arrosage se réfléchit !

Mais aussi :

Je participe aux animations et aux réunions de l'association des jardins familiaux de la Garonne

Le jardin est d'abord nourricier. Il permet de produire ses propres légumes. Mais c'est aussi l'entraide, le soutien, les échanges sur tout ce qui concerne le jardin.

Beaucoup d'informations sont données au cours de ces réunions. Elles sont souvent suivies d'une partie conviviale (apéritif et/ou repas collectif). C'est un moment privilégié pour mieux connaître ses voisins et échanger librement.

Je consulte également les tableaux d'affichage et les responsables de site. Je consulte les mails et/ou SMS de l'association.

L'association vous aide en favorisant :

**L'information (feuilles de chou, réunions ...) et des formations,
Les contacts divers (sur les sites ou au siège),**

Le bien vivre ensemble,

Une aide en cas de difficultés ou de manque d'expérience,

**Un suivi de la consommation en eau en fournissant un
compteur. A terme, tous les jardins auront un compteur,**

**La valorisation de l'eau de pluie : Achat de gouttières et plus
tard de réserves. L'achat de robinets si le vôtre fuit,**

Les achats de paille, dépôts de BRF...

Et surtout, vous n'êtes pas seul ...

**Venez nous rencontrer,
demandez des conseils.**