

# LA FEUILLE DE CHOU



Juin 2023

Le bulletin des Jardins Familiaux de la Garonne

## VIE MICROBIENNE ET OUTILS DE JARDINAGE

**Un sol compact c'est un sol sans oxygène, sans respiration donc, sans vie microbienne.**

Les vers, les insectes, les crustacés, les champignons, les bactéries ne font plus leur travail pour réaliser la porosité du sol et sa cohésion.

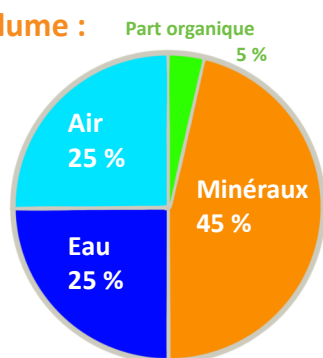
Les racines des légumes ne peuvent pas exploiter tout le volume de terre et les plantes deviennent plus sensibles aux maladies. La production diminue.

Le signe visible d'un sol compact est le manque de vers de terre en surface lors du bêchage.

On pense alors à diverses solutions, mais il faudrait avant tout se poser la question de la vie microbienne des sols. On croit corriger cette compaction uniquement par des actions mécaniques mais la réalité est plus complexe.

### Pour être en bonne santé, votre sol a besoin de trois éléments

En volume :



### De l'air

Il doit respirer ! Ainsi, l'oxygène peut y pénétrer et la faune microscopique y prospérer.

### De l'eau

Il doit s'hydrater ! L'humidité est nécessaire aux vers de terre, qui enrichissent votre terre en humus. Un excès d'eau correspond à un manque d'air !

### De la vie microbienne

Plus vous stimulerez la vie du sol et mieux vous entretenez son taux d'humus. Votre terre sera plus souple et fertile.

## Le plus efficace pour avoir ces trois éléments

**Apports de fumier, compost, paillage et engrais verts**

Ils permettent d'améliorer très rapidement la structure d'un sol. Dans nos jardins on trouve de plus en plus d'adeptes du non travail du sol ou tout au moins du travail minimum. Parlez en avec eux.

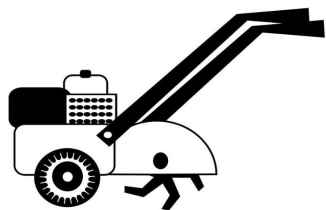
**Le travail du sol**

Les plantes deviennent plus vigoureuses dans une terre meuble et riche en matière organique.

Privilégiez une préparation en automne ou début d'hiver pour une terre argileuse lourde (Périole, Al Péchiou, Manel...). Un sol léger (Beauzelle) se préparera plutôt à la fin de l'hiver ou au début du printemps. Il est impératif d'éviter de travailler une terre trop humide car on risque de faire plus de mal que de bien en compactant le sol. De plus, la terre va coller aux dents des outils, ce qui rend la manipulation plus difficile. En revanche, dans un sol très sec, il sera difficile d'enfoncer l'outil. La résistance de la terre risque même de le casser et il vous sera difficile d'émietter les mottes.

## Quels outils pour travailler le sol ?

**Le motoculteur sans doute le plus néfaste à la vie du sol !**



et pourtant l'outil préféré de la majorité des jardiniers. Il faut reconnaître qu'avec l'âge, son utilisation est appréciée. Mais, mal utilisé, il diminue la fertilité de la terre. Il est puissant et lourd, détruit les organismes essentiels à la vie des sols et ceci d'autant plus que vous irez en profondeur. Son passage profond brise la structure du sol, toutes les couches vont être mélangées et l'équilibre est perturbé. Le sol va alors prendre plusieurs semaines, voire des mois, à se remettre en ordre.

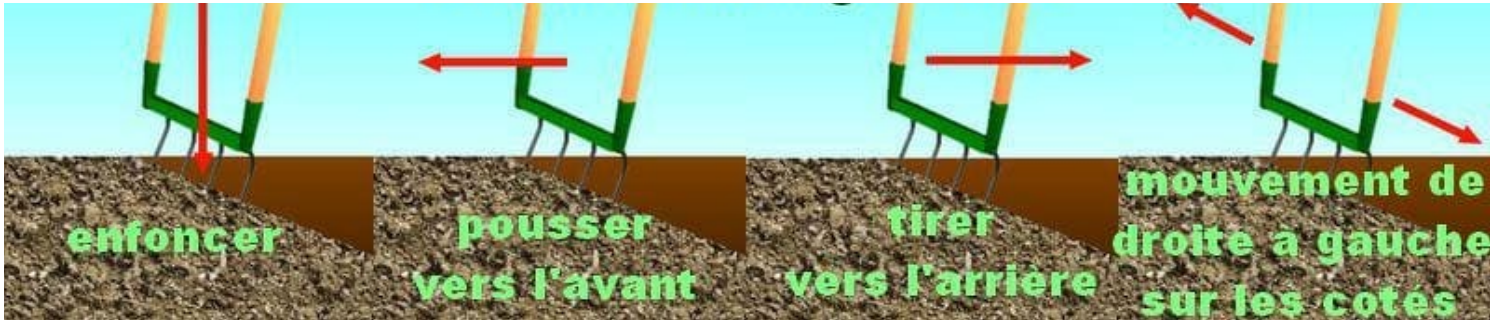
**Si vous passez le motoculteur plusieurs fois par an, vous n'améliorez pas la fertilité de votre sol avec les années.**

Un sol trop fin, c'est l'assurance de faire des compactations (limitant les racines) et de ne pas valoriser vos arrosages (mauvaise pénétration de l'eau). Son utilisation du printemps à l'automne est à déconseiller, c'est la période où la vie microbienne est intense. Il n'apporte même pas une solution de désherbage ! Son passage va faire remonter à la surface les graines d'adventices enfouies dans le sol, ce qui contribue à les multiplier. Nous n'aborderons pas ici son aspect négatif sur le corps (vibrations) et sur l'environnement.

# La grelinette ou la bio-fourche :

## Ameublissement et aération en profondeur de la terre.

Elle permet de décompacter et ameublir la terre, mais aussi de faciliter l'incorporation d'engrais, de récolter les tubercules ou de faire des trous pour repiquer des légumes tels que poireaux. C'est un bon outil pour extirper les racines de liseron ou autre adventice. C'est un outil à posséder dans sa cabane. Si la terre est couverte (sol non travaillé l'année précédente par exemple) il est préférable d'enlever l'herbe avec une houe au préalable. Son utilisation n'exige pas d'effort particulier. Il suffit d'enfoncer les dents de la grelinette dans le sol, de faire basculer les deux manches en avant puis en arrière, et d'effectuer des mouvements de droite à gauche pour morceler la terre. Elle ne sollicite pas votre dos. Son problème est le coût. Pourtant bien moindre qu'un motoculteur...



# La fourche-bêche :

## Décompacter, aérer et émietter les terres lourdes ou caillouteuses.

Parfois, la terre peut être lourde, notamment lorsqu'elle est très humide, ou, au contraire, difficile à travailler en raison de sa sécheresse. L'air ne peut donc pas y pénétrer correctement. Un premier passage de la grelinette peut être difficile. Dans ce cas, vous devez travailler avec une fourche-bêche (appelée souvent bêche) afin de décompacter la terre. La fourche-bêche est recommandée pour les sols caillouteux, durs où la grelinette ou même le motoculteur ne peuvent pas être utilisés. Mais attention à votre dos !



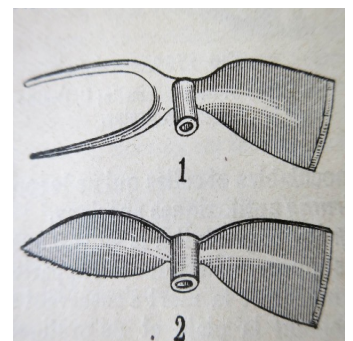
# La houe : Travailler la terre et enlever l'herbe.

C'est un outil permettant de creuser des sillons, biner et butter les légumes, ou encore enlever les adventices ou l'herbe de surface (dans ce cas il est préférable d'utiliser une houe plutôt large).



# La serfouette : Aérer et sarcler votre sol.

C'est un outil deux en un. Elle possède deux extrémités bien distinctes. L'une est un fer plat (appelé panne) conçu pour travailler en surface un sol meuble (comme la houe). L'autre est une fourche à 2 ou 3 dents, ou un triangle de fer (appelé langue) permettant de tracer des sillons. En enfonçant la partie de la fourche entre les plantes, elle aère la surface de la terre. Cela permet au sol de s'oxygéner et aux minéraux de mieux le pénétrer. Le côté langue, lui, sera utile pour tracer des sillons pour vos semis.



# La griffe ou le croc : Affiner le travail du sol.

Elle possède 4 ou 5 dents recourbées à 90°. Pour moi c'est un outil complémentaire de la grelinette. Elle est idéale pour ameublir la terre, l'émietter et niveler le sol grâce à la forme de ses dents. Utilisée à l'envers, elle permet de briser les mottes de terre en surface.



# EN CONCLUSION :

Quelle que soit la nature de la terre, il convient de :  
respecter l'organisation du sol en couches distinctes afin de  
préserver la vie microbienne qui en fait toute sa richesse.

## Retenez les règles suivantes pour obtenir de beaux et bons légumes :

### Pensez « long terme » : compost et activité biologique

Stimuler la vie du sol et entretenir son taux d'humus, vous permettra d'atteindre une terre plus souple et fertile. L'apport de fumier, compost, paillage et la pratique des engrais verts permettent d'améliorer très rapidement la structure d'un sol.

### Ne mélangez pas les différentes couches du sol

et ameublissez la terre par décompactage ou bêchage sans retournement. Le bêchage sans retournement doit être recherché.

### Ameublissez en fonction de la qualité de votre terre

**Dans une terre tassée**, l'ameublissement profond (jusqu'à 20-25 cm) est nécessaire pour favoriser la pénétration des racines.

**Dans une terre souple**, bien structurée jusqu'à 20-25 cm, un ameublissement de surface est bien suffisant peu de temps avant la mise en culture. Inutile de se fatiguer plus...

