

# LA FEUILLE DE CHOU



Avril 2023

Le bulletin des Jardins Familiaux de la Garonne

Cette feuille de chou va vous permettre de mieux connaître : le collectif "Occupe-toi de tes oignons", interne à notre association, et l'association Pétanielle, avec laquelle nous sommes partenaires.

Vous y trouverez aussi quelques indications sur la façon de récolter vos propres graines.

## "Occupe-toi de tes oignons"

Ce collectif a pour objectif, non seulement de produire de la graine et de la partager entre jardiniers mais aussi d'acquérir progressivement du savoir-faire dans ce domaine.

Deux réunions annuelles sont proposées aux jardiniers :

- la 1ère, en début d'année, pour échanger des informations et des pratiques et, déterminer quelles graines vont être produites sur la saison.
- la 2ème, début septembre sur le site de Périole, pour un battage collectif de laitues, roquette, oignons ...

**Pour les tomates, pas de battage, la récolte des graines se fait au fur et à mesure qu'elles sont consommées !**



## L'association Pétanielle

Partenaire des jardins familiaux de la Garonne dans le cadre du collectif, elle réunit des jardiniers et des paysans pour conserver et développer des variétés paysannes de céréales à paille (blé, orge, avoine).

Ce sont les jardiniers qui assurent la conservation en accueillant dans leur jardin sur 1 m<sup>2</sup> quelques-unes de ces graines. Chacun cultive sa petite parcelle, "moissonne" sa gerbe et la suspend à l'abri des oiseaux et des souris jusqu'au battage collectif de septembre.

Plusieurs jardiniers (répartis sur pratiquement tous les sites) ont semé de ces graines en octobre/novembre 2022 (une autre distribution sera organisée à la mi-mars 2023).

Une petite collection de 8 variétés différentes a aussi été mise en place sur la parcelle 214 à Périole. Ce sera l'objet d'une visite commentée au mois de juin (surveillez vos mails si vous êtes intéressés).

Avec le réseau de jardiniers de Pétanielle géographiquement très éclaté, il est possible de reproduire des variétés qui se croisent naturellement telles que les oignons, les choux, les radis ... Pour cette année, en plus des oignons de Lescure et de Tarassac dont les graines ont déjà été distribuées, il a été décidé de produire de la graine de radis noir.

N'hésitez pas à contacter Michel METZ (Périole 304) ou votre responsable de site pour participer à ces manifestations. La participation est gratuite pour tous les jardinier(e)s des jardins familiaux.

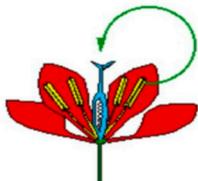
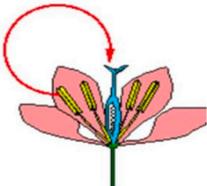


# Conseils pratiques pour la production de graines

Les graines, les fruits et légumes-fruits (la plupart de nos légumes) se forment à partir de la transformation d'une fleur : Le pollen est libéré par les étamines (organes reproducteurs mâles) et est déposé sur le pistil (organe reproducteur femelle). On dit alors que la reproduction est sexuée.

La plupart des plantes qui se reproduisent de manière sexuée sont soit autogames, soit allogames.

D'autres plantes se reproduisent, elles, de manière asexuée : grâce aux stolons (tiges aériennes) pour les fraisiers, grace aux tubercules (organe de réserve) pour les pommes de terre ou les topinambours, les rhizomes, les bulbillles ...

AUTOGAMES	ALLOGAMES
Les espèces autogames ont leurs variétés qui ne se croisent pas (ou très peu) entre elles. En effet une plante autogame n'a pas besoin d'autres fleurs pour se reproduire : Elle se féconde elle même.	Une plante allogame est fécondée par le pollen d'une autre plante de la même variété ou espèce : soit les organes mâles et femelles de la même plante ne sont pas mûres au même moment, soit ils sont auto-incompatibles, alors l'échange de pollen avec d'autres plantes sera obligatoire pour parvenir à une fécondation. On parle d'une pollinisation croisée.
Laitues, tomates, haricots, pois, fèves ...	Oignons, poireaux, navets, choux, radis, chicorées, courgettes, courges ... Elles peuvent même se croiser avec d'autres espèces apparentées (blettes et betteraves, carottes et carottes sauvages ...)
Pollinisation de la fleur par son propre pollen.  	Pollinisation de la fleur femelle par le pollen d'une autre plante de la même espèce. 

Pour les plantes autogames, la production de graines est relativement facile. Elle est en revanche plus difficile pour les allogames. En effet, pour ces dernières, il est impératif de ne laisser fleurir qu'une seule variété sur un espace donné à cause des insectes (ou du vent) qui peuvent transporter du pollen sur plusieurs centaines de mètres et donc provoquer des croisements entre 2 variétés différentes d'une même espèce ou, entre 2 espèces différentes mais apparentées.

Attention ! Ces "hybrides" ne sont pas, comme on l'entend souvent, stériles mais peuvent être plus ou moins différents de leurs parents et donc en particulier de la variété que l'on veut reproduire.

# L'oignon

C'est une espèce allogame dont la production de graines est assez délicate. Elle s'étale sur 2 saisons de culture, c'est une espèce "bisannuelle". La 1ère année la plante produit sa réserve d'énergie (l'oignon) et la 2ème année sa semence.

Semés en janvier/février, repiqués vers avril/mai, les bulbes sont récoltés en juillet/août. Il faut en garder quelques-uns conformes au type de la variété utilisée, à partir desquels seront produites les graines.

Prenez soin d'éliminer toutes les plantes ayant tendance à monter en graines la première année car les plants n'auront pas le temps nécessaire pour produire des graines viables avant l'hiver.

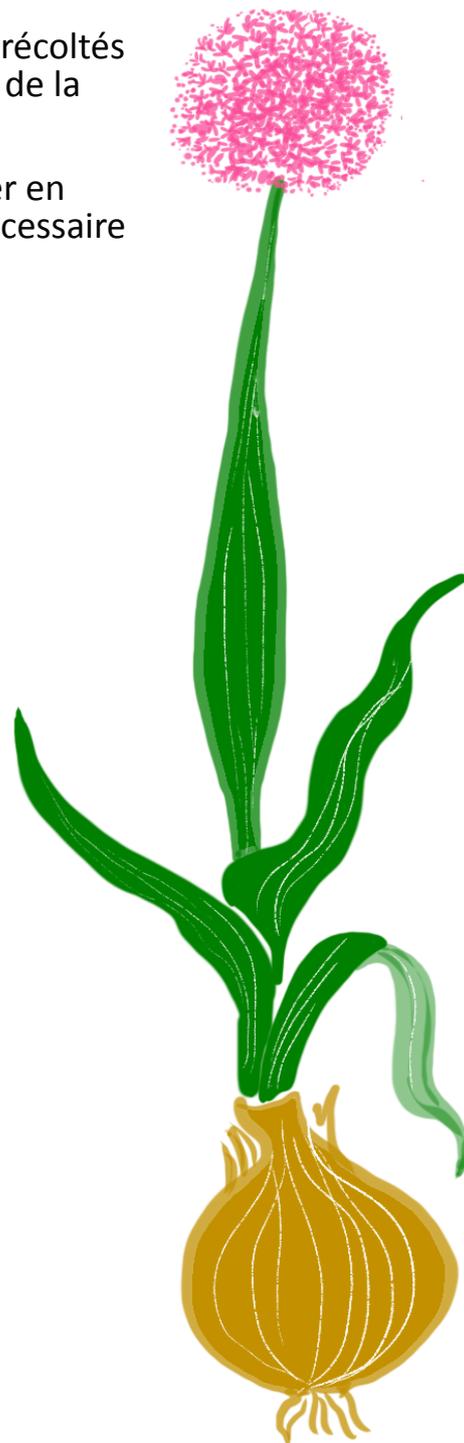
## En pratique :

Pour le semis, nous conseillons d'utiliser des caissettes en polystyrène. Pilez un peu de charbon de bois (1 à 2 cuillers à soupe par caissette) et mélangez-le à du terreau pour éviter la fonte des semis. Remplissez la caissette de ce mélange, arrosez abondamment jusqu'à ce que l'eau s'écoule par les trous de la caissette, laissez ressuyer, semez les graines puis recouvrez-les d'une couche de terreau de quelques millimètres. Il n'y a pas d'eau à rajouter jusqu'à la levée qui prend environ 3 semaines. Ensuite, arrosez de temps en temps pour tenir le terreau humide. On peut pour cela déposer les caissettes 1 à 2 heures dans les réservoirs d'eau (elles flottent !). Il faut 3 à 4 mois pour que les plants soient prêts à être mis en terre.

En juillet/août, lorsque les feuilles ont séché, récoltez les bulbes. Gardez-les dans un abri bien aéré et apportez-les le jour du battage pour que nous en sélectionnions 4 ou 5 en vue de la production de graines.

La 2ème année, les bulbes sélectionnés, appelés "porte-graines", sont remis en terre en février/mars. Ils vont développer 4 ou 5 tiges de 1 mètre, sur lesquelles vont apparaître des têtes sphériques de 5 à 10 cm de diamètre et qui vont fleurir (hampes florales). Les graines sont mures vers la fin août. C'est au cours de cette 2ème année de culture qu'il est impératif de ne laisser monter à fleur, sur un espace donné, qu'une seule variété d'oignon. Ce n'est donc pas conseillé dans nos jardins mais en revanche accessible à des jardins suffisamment isolés comme le sont ceux des membres de Pétanielle. Il n'y a par contre aucun inconvénient à cultiver en même temps d'autres variétés d'oignons de "1ère année" (pour l'obtention de bulbes).

Prenez soin de tuteurer (avec piquets et ficelles) les hampes florales pour éviter qu'elles ne se couchent sur la terre. Arrosez abondamment pendant la floraison. Après la floraison, des petites capsules beige clair de 5-6mm de diamètre vont remplacer les fleurs. Courant août, ces capsules vont sécher puis s'ouvrir pour faire apparaître des graines noires de 2 à 3 mm. Lorsque 40 % de ces capsules sont ouvertes, il est temps de récolter. Coupez les têtes et laissez-les tomber dans un grand récipient (cuvette, seau, sac papier...). Attention à ne pas trop les bouger avant qu'elles soient dans le récipient car elles s'égrènent facilement. Les garder au sec en les laissant bien aérées... en attendant le battage collectif.



# La laitue

C'est une espèce autogame dont il est très facile de produire la graine.

Semée au printemps, elle est consommable 2 à 3 mois plus tard. Ensuite elle monte, fleurit et produit ses graines courant juin/juillet.

Elle effectue son cycle complet (du semis à la graine) sur une seule saison de culture : c'est une espèce dite "annuelle".



## En pratique :

Marquez sur un support le nom de la variété des laitues avant qu'elles ne montent (elles deviennent difficiles à identifier ensuite).

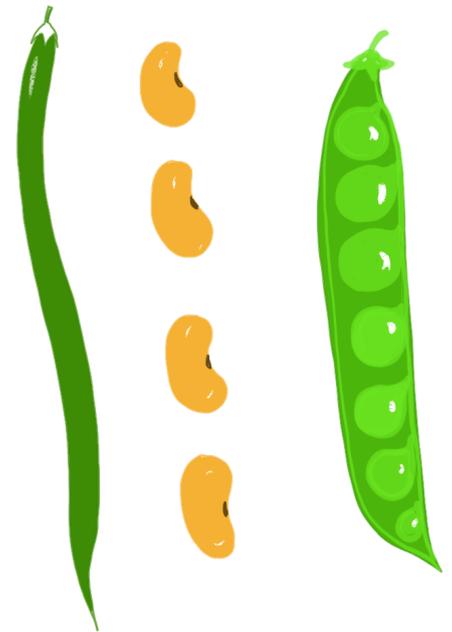
Après la montaison, de petites fleurs jaune pâle apparaissent. Arrosez alors copieusement. Ces fleurs sont progressivement remplacées par des plumets à la base desquels se trouvent les graines. Cessez alors d'arroser pour laisser mûrir les graines.

Lorsque 80 % des fleurs font apparaître les plumets, il est temps de couper la tige entière (par temps sec). Il faut alors la suspendre tête en bas dans un abri bien aéré... en attendant le battage collectif de septembre !

# Les haricots, les fèves et les pois

Espèces autogames, ils sont faciles à reproduire. Récoltez une fois que les gousses sont bien sèches et suspendez-les tête en bas, au sec et à l'abri des souris.

**Attention !** Une fois les grains battus et bien secs, passez-les obligatoirement au congélateur une quinzaine de jours pour détruire les bruches. La bruche du haricot est une espèce d'insectes qui vit principalement dans les graines de haricot.



## Pour aller plus loin :

L'excellent : *Produire ses graines bio* de Christian Boué, éditions Terre Vivante. Un exemplaire sera bientôt disponible à la pépinière de Périole.

Pour le jardinage en général, le très classique : *Le Guide du Jardinage Biologique* de Jean Paul Thorez et Brigitte Lapouge-Déjean, éditions Terre Vivante, déjà disponible à la pépinière de Périole.

Et pour ses graines bio, préférez les graines paysannes, par exemple chez des artisans semenciers proches de chez nous : <https://www.biaugerme.com> ou <https://grainesdelpais.com> ou autres.

**Surveillez vos mails pour les informations de réunions !**